

ステップ1 - 速さ×時間＝距離

1 秒速 10m で 3 秒進むと、 m 進みます。

1 秒間に 10m 進む

2 秒速 20m で 5 秒進むと、 m 進みます。

3 秒速 30m で 10 秒進むと、 m 進みます。

4 秒速 40m で 15 秒進むと、 m 進みます。

5 秒速 15m で 12 秒進むと、 m 進みます。

6 分速 200m で 3 分進むと、 m 進みます。

1 分間に 200m 進む

7 分速 300m で 14 分進むと、 m 進みます。

8 分速 150m で 10 分進むと、 m 進みます。

9 時速 30km で 2 時間進むと、 km 進みます。

1 時間に 30km 進む

10 時速 40km で 3 時間進むと、 km 進みます。

ステップ2 - 距離÷速さ=時間

11 秒速 10m で 秒進むと、30m 進みます。
1 秒間に 10m 進む

12 秒速 20m で 秒進むと、100m 進みます。

13 秒速 30m で 秒進むと、300m 進みます。

14 秒速 40m で 秒進むと、600m 進みます。

15 秒速 15m で 秒進むと、180m 進みます。

16 分速 200m で 分進むと、600m 進みます。
 1 時間に 200m 進む

17 分速 300m で 分進むと、4200m 進みます。

18 分速 150m で 分進むと、1500m 進みます。

19 時速 30km で 時間進むと、60km 進みます。
 1 時間に 30km 進む

20 時速 40km で 時間進むと、120km 進みます。

ステップ3 - 距離÷時間＝速さ

21 秒速 m で3秒進むと、30m 進みます。

1秒間にm進む

22 秒速 m で5秒進むと、100m 進みます。

23 秒速 m で10秒進むと、300m 進みます。

24 秒速 m で15秒進むと、600m 進みます。

25 秒速 m で12秒進むと、180m 進みます。

26 分速 m で3分進むと、600m進みます。
1分間にm進む

27 分速 m で14分進むと、4200m進みます。

28 分速 m で10分進むと、1500m進みます。

29 時速 km で2時間進むと、60km進みます。
1時間にkm進む

30 時速 km で3時間進むと、120km進みます。

ステップ4 - 復習

31 秒速 20m で 24 秒進むと、 m 進みます。

32 秒速 30m で 秒進むと、 300m 進みます。

33 秒速 m で 5 秒進むと、 100m 進みます。

34 分速 150m で 9 分進むと、 m 進みます。

35 分速 120m で 分進むと、 4800m 進みます。

36 分速 m で 15 分進むと、2700m 進みます。

37 時速 6 km で 5 時間進むと、 km 進みます。

38 時速 12km で 時間進むと、156km 進みます。

39 時速 km で 5 時間進むと、180km 進みます。

40 秒速 35 m で 8 秒進むと、 m 進みます。

ステップ5 - ちがう速さで進む

41 秒速 20m で 60 秒かかる道のりを秒速 15m で進むと、 秒かかります。

42 分速 250m で 40 分かかかる道のりを分速 200m で進むと、 分かかります。

43 分速 150m で 24 分かかる道のりを分速 m で進むと、60 分かかります。

44 時速 40km で 12 時間かかる道のりを時速 km で進むと、15 時間かかります。

ステップ6 - 途中で速さを変える

45 はじめ秒速 20m で5秒間進み、その後秒速 30m で10秒間進むと、全部で m 進みます。

46 はじめ分速 120m で30分進み、その後分速 150m で40分進むと、全部で m 進みます。

47 はじめ時速 4 km で 3 時間進み、そのあと時速 5 km で 時間進むと、全部で 37 km 進みます。

48 はじめ分速 200 m で 15 分進み、そのあと分速 300 m で 分進むと、全部で 6600 m 進みます。

49 はじめ時速 20km で4時間進み、そのあと時速 km で6時間進むと、全部で 170km 進みます。

50 はじめ秒速 25m で12秒進み、そのあと秒速 m で7秒進むと、全部で 650m 進みます。

ステップ7 - 往復する

51 片道 12km の道のりを、行きは時速 4 km、帰りは時速 6 km で進むと、往復 時間かかります。

52 片道 3000m の道のりを、行きは分速 200m、帰りは分速 300m で進むと、往復 分かかります。

53 片道 48km の道のりを、行きは時速 12km、帰りは時速 km で進むと、往復 10 時間かかります。

54 片道 1800m の道のりを、行きは分速 300m、帰りは分速 m で進むと、往復 21 分かかります。

■ 解答 ■

<ステップ1>

- 1 30
- 2 100
- 3 300
- 4 600
- 5 180
- 6 600
- 7 4200
- 8 1500
- 9 60
- 10 120

<ステップ2>

- 11 3
- 12 5
- 13 10
- 14 15
- 15 12
- 16 3
- 17 14
- 18 10
- 19 2
- 20 3

<ステップ3>

- 21 10
- 22 20
- 23 30
- 24 40
- 25 15
- 26 200
- 27 300
- 28 150
- 29 30
- 30 40

<ステップ4>

- 31 480
- 32 10
- 33 20
- 34 1350
- 35 40
- 36 180
- 37 30
- 38 13
- 39 36
- 40 280

<ステップ5>

- 41 80
- 42 50
- 43 60
- 44 32

<ステップ6>

- 45 400
- 46 9600
- 47 5
- 48 12
- 49 15
- 50 50

<ステップ7>

- 51 5
- 52 25
- 53 8
- 54 120