

ステップ 1 m と cm

1

1 m は 100 cm です。

$$1 \text{ m} = 100 \text{ cm}$$

(1) m から cm に直しなさい。

① $2 \text{ m} = (\quad) \text{ cm}$

② $5 \text{ m} = (\quad) \text{ cm}$

③ $12 \text{ m} = (\quad) \text{ cm}$

④ $25 \text{ m} = (\quad) \text{ cm}$

⑤ $140 \text{ m} = (\quad) \text{ cm}$

⑥ $500 \text{ m} = (\quad) \text{ cm}$

⑦ $1.5 \text{ m} = (\quad) \text{ cm}$

⑧ $2.4 \text{ m} = (\quad) \text{ cm}$

⑨ $12.5 \text{ m} = (\quad) \text{ cm}$

⑩ $0.2 \text{ m} = (\quad) \text{ cm}$

⑪ $0.15 \text{ m} = (\quad) \text{ cm}$

⑫ $4.85 \text{ m} = (\quad) \text{ cm}$

(2) cmからmに直しなさい。

① $300 \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

② $600 \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

③ $1500 \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

④ $3400 \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

⑤ $150 \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

⑥ $50 \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

⑦ $240 \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

⑧ $360 \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

⑨ $1250 \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

⑩ $20 \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

⑪ $5 \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

⑫ $108 \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

(3) 単位を m から cm に直すときは、単位が小さくなるので、

① 数字は【大きく・小さく】なります。

② 数字を () 倍します。

③ ②より、

・数字が整数の場合は、0 を () 個【つけます・取ります】。

・数字が小数の場合は、小数点を () 個【左・右】に移動させます。

(4) 単位を cm から m に直すとき、単位が大きくなるので、

① 数字は【大きく・小さく】なります。

② 数字を () 倍します。

③ ②より、

・数字に 0 が 2 個以上ある場合は、0 を () 個【つけます・取ります】。

・それ以外の場合は、小数点を () 個【左・右】に移動させます。

ステップ2 cmとmm

2

1 cmは 10 mmです。

$$1 \text{ cm} = 10 \text{ mm}$$

(1) cmからmmに直しなさい。

① $3 \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

② $8 \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

③ $13 \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

④ $45 \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

⑤ $20 \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

⑥ $150 \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

⑦ $1.5 \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

⑧ $3.6 \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

⑨ $13.5 \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

⑩ $0.4 \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

⑪ $0.25 \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

⑫ $6.34 \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

(2) mmからcmに直しなさい。

① $40 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm}$

② $90 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm}$

③ $120 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm}$

④ $630 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm}$

⑤ $1250 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm}$

⑥ $15 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm}$

⑦ $48 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm}$

⑧ $123 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm}$

⑨ $95 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm}$

⑩ $3 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm}$

⑪ $7 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm}$

⑫ $205 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm}$

(3) 単位をcmからmmに直すときは、単位が小さくなるので、

① 数字は【大きく・小さく】なります。

② 数字を（ ）倍します。

③ ②より、

・数字が整数の場合は、0を（ ）個【つけます・取ります】。

・数字が小数の場合は、小数点を（ ）個【左・右】に移動させます。

(4) 単位をmmからcmに直すとき、単位が大きくなるので、

① 数字は【大きく・小さく】なります。

② 数字を（ ）倍します。

③ ②より、

・数字に0が1個以上ある場合は、0を（ ）個【つけます・取ります】。

・それ以外の場合は、小数点を（ ）個【左・右】に移動させます。

ステップ3 kmとm

3

1 kmは 1000 m です。

$$1 \text{ km} = 1000 \text{ m}$$

(1) kmからmに直しなさい。

① $2 \text{ km} = (\quad) \text{ m}$

② $6 \text{ km} = (\quad) \text{ m}$

③ $12 \text{ km} = (\quad) \text{ m}$

④ $32 \text{ km} = (\quad) \text{ m}$

⑤ $170 \text{ km} = (\quad) \text{ m}$

⑥ $500 \text{ km} = (\quad) \text{ m}$

⑦ $1.5 \text{ km} = (\quad) \text{ m}$

⑧ $2.4 \text{ km} = (\quad) \text{ m}$

⑨ $1.25 \text{ km} = (\quad) \text{ m}$

⑩ $5.72 \text{ km} = (\quad) \text{ m}$

⑪ $12.8 \text{ km} = (\quad) \text{ m}$

⑫ $9.84 \text{ km} = (\quad) \text{ m}$

(2) m から km に直しなさい。

① $3000\text{ m} = (\quad) \text{ km}$

② $5000\text{ m} = (\quad) \text{ km}$

③ $14000\text{ m} = (\quad) \text{ km}$

④ $42000\text{ m} = (\quad) \text{ km}$

⑤ $1200\text{ m} = (\quad) \text{ km}$

⑥ $5600\text{ m} = (\quad) \text{ km}$

⑦ $9400\text{ m} = (\quad) \text{ km}$

⑧ $520\text{ m} = (\quad) \text{ km}$

⑨ $950\text{ m} = (\quad) \text{ km}$

⑩ $1250\text{ m} = (\quad) \text{ km}$

⑪ $4320\text{ m} = (\quad) \text{ km}$

⑫ $123\text{ m} = (\quad) \text{ km}$

(3) 単位をkmからmに直すときは、単位が小さくなるので、

① 数字は【大きく・小さく】なります。

② 数字を（ ）倍します。

③ ②より、

・数字が整数の場合は、0を（ ）個【つけます・取ります】。

・数字が小数の場合は、小数点を（ ）個【左・右】に移動させます。

(4) 単位をmからkmに直すとき、単位が大きくなるので、

① 数字は【大きく・小さく】なります。

② 数字を（ ）倍します。

③ ②より、

・数字が整数の場合は、0を（ ）個【つけます・取ります】。

・数字が小数の場合は、小数点を（ ）個【左・右】に移動させます。

ステップ4 ここまでのまとめ

4

次の長さを () の中の単位で表しなさい。

(1) 2 m (cm)

(7) 2.5 m (cm)

(2) 3 cm (mm)

(8) 1.3 cm (mm)

(3) 5 km (m)

(9) 5.6 km (m)

(4) 120 cm (m)

(10) 15 mm (cm)

(5) 50 mm (cm)

(11) 120 cm (m)

(6) 2000 m (km)

(12) 1600 m (km)

ステップ5 m と cm と mm

5

1 m = 100 cm、 1 cm = 10 mm です。

(1) m を cm と mm に直しなさい。

① $3 \text{ m} = (\quad) \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

② $12 \text{ m} = (\quad) \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

③ $1.5 \text{ m} = (\quad) \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

④ $14.6 \text{ m} = (\quad) \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

⑤ $0.5 \text{ m} = (\quad) \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

⑥ $0.96 \text{ m} = (\quad) \text{ cm} = (\quad) \text{ mm}$

(2) mm を cm と m に直しなさい。

① $5000 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

② $7000 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

③ $1400 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

④ $3800 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

⑤ $30000 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

⑥ $1250 \text{ mm} = (\quad) \text{ cm} = (\quad) \text{ m}$

ステップ6 kmとmとcm

6

1 km = 1000 m、1 m = 100 cm です。

(1) kmをmとcmに直しなさい。

① 4 km = () m = () cm

② 17 km = () m = () cm

③ 2.5 km = () m = () cm

④ 31.5 km = () m = () cm

⑤ 0.5 km = () m = () cm

⑥ 1.25 km = () m = () cm

(2) cmをmとkmに直しなさい。

① 300000 cm = () m = () km

② 1200000 cm = () m = () km

③ 250000 cm = () m = () km

④ 74000 cm = () m = () km

⑤ 12300 cm = () m = () km

⑥ 1050 cm = () m = () km

ステップ6 kmとmとmm

7

1 km = 1000 m、1 m = 1000 mmです。

(1) kmをmとmmに直しなさい。

① 5 km = () m = () mm

② 18 km = () m = () mm

③ 2.2 km = () m = () mm

④ 42.6 km = () m = () mm

⑤ 0.3 km = () m = () mm

⑥ 0.07 km = () m = () mm

(2) mmをmとkmに直しなさい。

① 2000000 mm = () m = () km

② 12000000 mm = () m = () km

③ 3200000 mm = () m = () km

④ 890000 mm = () m = () km

⑤ 52000 mm = () m = () km

⑥ 1400 mm = () m = () km

ステップ7 まとめ

8

次の長さを () の中の単位で表しなさい。

(1) 3.5 m (cm)

(7) 3.2 km (cm)

(2) 8.3 cm (mm)

(8) 5.6 m (mm)

(3) 4.9 km (m)

(9) 4200 mm (m)

(4) 150 cm (m)

(10) 16000 cm (km)

(5) 270 mm (cm)

(11) 0.38 km (mm)

(6) 2400 m (km)

(12) 45200 mm (km)

■ 解答 ■

- 1 (1) ① 200 ② 500
 ③ 1200 ④ 2500
 ⑤ 14000 ⑥ 50000
 ⑦ 150 ⑧ 240
 ⑨ 1250 ⑩ 20
 ⑪ 15 ⑫ 485
- (2) ① 3 ② 6
 ③ 15 ④ 34
 ⑤ 1.5 ⑥ 0.5
 ⑦ 2.4 ⑧ 3.6
 ⑨ 12.5 ⑩ 0.2
 ⑪ 0.05 ⑫ 1.08
- (3) ① 大きく
 ② 100
 ③ 2、つけます、
 2、右
- (4) ① 小さく
 ② $\frac{1}{100}$
 ③ 2、取ります、
 2、左

- 2 (1) ① 30 ② 80
 ③ 130 ④ 450
 ⑤ 200 ⑥ 1500
 ⑦ 15 ⑧ 36
 ⑨ 135 ⑩ 4
 ⑪ 2.5 ⑫ 63.4
- (2) ① 4 ② 9
 ③ 12 ④ 63
 ⑤ 125 ⑥ 1.5
 ⑦ 4.8 ⑧ 12.3
 ⑨ 9.5 ⑩ 0.3
 ⑪ 0.7 ⑫ 20.5
- (3) ① 大きく
 ② 10
 ③ 1、つけます、
 1、右

- (4) ① 小さく
 ② $\frac{1}{10}$
 ③ 1、取ります、
 1、左

- 3 (1) ① 2000 ② 6000
 ③ 12000 ④ 32000
 ⑤ 170000 ⑥ 500000
 ⑦ 1500 ⑧ 2400
 ⑨ 1250 ⑩ 5720
 ⑪ 12800 ⑫ 9840
- (2) ① 3 ② 5
 ③ 14 ④ 42
 ⑤ 1.2 ⑥ 5.6
 ⑦ 9.4 ⑧ 0.52
 ⑨ 0.95 ⑩ 1.25
 ⑪ 4.32 ⑫ 0.123

- (3) ① 大きく
 ② 1000
 ③ 3、つけます、
 3、右
- (4) ① 小さく
 ② $\frac{1}{1000}$
 ③ 3、取ります、
 3、左

- 4 (1) 200 cm (2) 30 mm
 (3) 5000 m (4) 1.2 m
 (5) 5 cm (6) 2 km
 (7) 250 cm (8) 13 mm
 (9) 5600 m (10) 1.5 cm
 (11) 1.2 m (12) 1.6 km

- 5 (1) ① 300、3000
 ② 1200、12000
 ③ 150、1500
 ④ 1460、14600
 ⑤ 50、500
 ⑥ 96、960
- (2) ① 500、5
 ② 700、7

- ③ 140、1.4
 ④ 380、3.8
 ⑤ 3000、30
 ⑥ 125、1.25
- 6 (1) ① 4000、400000
 ② 17000、1700000
 ③ 2500、250000
 ④ 31500、3150000
 ⑤ 500、50000
 ⑥ 1250、125000
- (2) ① 3000、3
 ② 12000、12
 ③ 2500、2.5
 ④ 740、0.74
 ⑤ 123、0.123
 ⑥ 10.5、0.0105
- 7 (1) ① 5000、5000000
 ② 18000、18000000
 ③ 2200、2200000
 ④ 42600、42600000
 ⑤ 300、300000
 ⑥ 70、70000
- (2) ① 2000、2
 ② 12000、12
 ③ 3200、3.2
 ④ 890、0.89
 ⑤ 52、0.052
 ⑥ 1.4、0.0014
- 8 (1) 350 cm (2) 83 mm
 (3) 4900 m (4) 1.5 m
 (5) 27 cm (6) 2.4
 (7) 320000 cm (8) 5600 mm
 (9) 4.2 m (10) 0.16 km
 (11) 380000 mm (12) 0.0452 km